



# Council No.8 Japan Region News Letter

Vol.24 No.3 May.2014

日本リージョン カウンシル No.8  
(URL) <http://council8.itcjr.jp/>

## 今期 Council No.8 のテーマ 「戦略的簡素化」

“Strategic Simplification”

### この号の内容

- 1 会長挨拶
- 2 第24期カOUNシル No.8  
第2回会合「ビジネス」
- 3 スピーチコンテスト
- 4 スピーチコンテスト
- 5 24期役員のみなさまより
- 6 24期役員のみなさまより
- 7 初出場インタビュー  
今後の予定・編集後記

International	正しい選択 “The Right Choice
日本リージョン テーマ	スマートに ITC Sophisticated ITC



会長挨拶 president  
松岡美保 Miho Matsuoka

カOUNシル No.8 の皆様、第2回会合は皆様のご協力で成功裏に終わることができました。主人の病気の所為でクラブ訪問も2クラブのみでしたがお陰様でカOUNシル No.8 の会員数は増え続けています。皆様のご尽力の賜物と厚く御礼申し上げます。私がこの一年会長の大役を務めることができたのは心優しく有能な役員と会員の皆様のサポートのお陰です。有難うございました。これからも魅力あふれる仲間たちと一緒に ITC を楽しみたいと思います。感謝を込めて。

## 第 24 期カウンスル No.8 第2回会合報告

2014 年4月5日(土)10:30より、  
東京ウィメンズプラザホールにて  
第 24 期カウンスル No.8 第 2 回会合が開催され、  
松岡美保会長の開会宣言ののち、アジェンダに基づき、  
出席者数 82 名（ゲスト 11 名）にて、順調に進行しました。



9:40～派遣員のブリーフィングよりスタート



### ビジネス(概要)

- 前回議事録（24 期第 1 回会合議事録）承認
- 会計報告・請求
- 役員報告（会長・第一副会長・第二副会長・書記・会計）
- 役員会報告：常任委員会（資格認証委員会・スピーチコンテスト委員会  
ウェブサイト・会報委員会）
- 特別委員会報告（リージョン事務局資料部員）
- 特別予定議事（会則修正） 新条項 第 13 条 13.1 / 常規 6.2
- 次期役員選挙
- 次期役員紹介・次期会長挨拶

次期会長・役員のみなさま



### 第 24 期カウンスル No.8 第2回会合 会計報告書 2013 年 10 月 29 日～2014 年 4 月 5 日

前回繰越金	732,967 円
収入	41,750 円
<内訳>	
新入会月割り年会費	
11 月 1 名・12 月 3 名 1 月 3 名・ 3 月 1 名	14,750 円
第 1 回会合余剰金	26,819 円
支出（第 1 回会合請求承認分）	40,752 円
現在残高	733,784 円
請求	150,077 円
<内訳>	
各役員（送料・事務用品	4,794 円
プログラム・教育	22,443 円
会場費	116,440 円
スピーチコンテスト	6,400 円

### —会則修正—

#### 第 13 条 13.1 緊急事項（新条項の付加）

第 2 回会合の終了後に発生した緊急事項については、電子的投票または  
郵送による投票で事案の表決を行うことができる。

その議案は所属有資格クラブから受領した  
全回答の過半数、又は 2/3 以上の賛成票により採択される。

#### 常規 6.2（全文置き換え）

第 2 回会合後、年度末までに、予算を越える請求が発生した場合、  
その請求額が 1,000 円未満、又は予算額の 10%未満の請求については  
役員会の承認を得て支払うことができる。

## 第24期 Council No. 8スピーチコンテスト



## ☆インスピレーション

善く守る者は 九地の下に隠れ  
善く攻むる者は 九天の上に動く  
孫子の兵法

## プログラムリーダー

英語の部： 西村 郷子(柏)

日本語の部： 池田 美智恵(彩玉)

## 審査員

英語の部： Ms.Elizabeth Scally

金谷 優様 橋爪 明子(横浜)

日本語の部： 金谷 優様 樽井 由紀様

江端 真理子(サンデー)

## 審査員代理

英語の部： 菊池 秀子(アクア千葉)

日本語の部： 田中 雅代(サンデー)

## 投票計算係

城戸 幸子(東葛) 前川 晃子(東葛)

## 計時係

田中 明(サンデー)

渡邊 友子(サンデー)

## ページ

上村 直子(葦崎) 山田 久子(葦崎)

## 英語の部 出場者

Name (出場順)	Category	Subject	Title	概要
奥本まり子(筑波) (1)	Speech to Inspire	Time	A Happy Encounter	楽しい思い出を持つ喜び♪
小寺恵子(柏) (3) <b>優勝者</b>	Speech to Inform	Sound	Achieve Peace With Silence	真の静寂とは・・・
安福具弘 (サンデー) (2)	Speech to Inspire	Commercial	True Communication	情報を適切に扱う大切さ

## 日本語の部 出場者

名前(出場順)	カテゴリー	論題	題目	リーダーからの問いかけ 願いが1つ 叶うとしたら?
田中真紀子 (東京) (2) <b>2位</b>	鼓舞するスピーチ	保存	日本の宝	時間とお金を活用する能力
大須賀原子 (東葛) (5) <b>優勝者</b>	情報を伝えるスピーチ	輪	お・も・て・な・し	記憶力
櫻井をさみ (葦崎) (7)	鼓舞するスピーチ	ありのまま	めぐりあわせに感謝	皆が平和に暮らせる時間
上野節子 (彩玉) (6) <b>3位</b>	楽しませるスピーチ	ブーム	私の青春、今でしょ!	パワーと意欲
饗場嗣祈子 (横浜) (4)	調査に基づくスピーチ	問いかける	笑う門には福来る	家族の幸せ
野口知子 (アクア千葉) (3)	鼓舞するスピーチ	今でしょ	もったいない	若さと健康
佐々木美継 (花巻) (1)	楽しませるスピーチ	生きる	アイデンティティ	励みになる嫁!



## 第24期 Council No.8スピーチコンテスト



### WINNER インタビュー 英語の部

- 1 ITC 歴は 19 年、スピーチコンテストには 4 回出場して、カウンスルスピーチコンテストにも 4 回出場しています。
- 2 正直、消去法です。
- 3 座禅を実体験した感想、科学的にも証明されている効果を聴衆の皆様にも役立つ情報として伝えたいという思いからです。
- 4 何かとストレスの多い生活の中で、精神的に肉体的にも疲れたと思われたら一度、座禅を試してください。
- 5 楽しませるスピーチです。ユーモアにあふれたスピーチに挑戦したいと思っているのですが、本当に難しいです。
- 6 何度出場しても緊張はしますが、その緊張を乗り越えていくたびに、何かを学び、上達していくのだと思います。年齢を重ねても、成長できる場があるというのは、素晴らしいことだと思います。何歳になっても挑戦できる自分をほめて、ともに成長していきましょう！

#### インタビュー内容

- 1 ITC 歴とスピーチコンテスト歴をお伝えください。
- 2 論題を選んだ理由は何ですか？
- 3 カテゴリーを選んだ理由は何ですか？
- 4 今回、スピーチで最も届けたかったメッセージは何ですか？
- 5 次回、挑戦してみたいカテゴリーは何ですか？
- 6 今後スピーチコンテストに挑戦するみなさまへメッセージをどうぞ！



英語の部 小寺恵子さん(柏)

### 日本語の部

- 1 15 年クラブで 3 回 カウンスルは初出場です。
- 2 輪から五輪、滝川さんのプレゼンテーションとイメージが繋がったからです。
- 3 スピーチの内容に適していると思ったカテゴリーを選びました。
- 4 もてなしの心は思いやりという事（最近少し寛容さが失われてきているように思います。一寸した思いやりを皆で共有できたらという願いがあります。）
- 5 「なんでも」といいたいところですが、その時にならないと決められません。
- 6 挑戦から得るものが沢山あります。



日本語の部 大須賀原子さん

日本語の部 優勝者の大須賀さんに、ひよっこ花巻クラブはスピーチのトレーニングがはじまったばかりです。カテゴリーを選ぶときに難しさを感じています。とお伝えしたら・・・

カテゴリーを選ぶのは難しいですね。今回の私のスピーチに関しては、導入は滝川さんのプレゼンテーションです。「おもてなし=先祖代々受け継がれてきた心」とはどんなことか調べたことを伝える。と言う事でカテゴリーを「情報を伝える」としました。茶道、四国のお接待は立派な一つの文化だと思っていますが時間の制約がありますのでリサーチスピーチほど詳しくは話せません。もし日本のおもてなしがこんなに素晴らしいと言う事を言いたいなら、説得するスピーチにもなりますね。同じことを面白いエピソードで話せたなら楽しませるスピーチにもなりますね。カテゴリーは原稿が出来た段階で選ぶとよいかも知れません。

と、大須賀さんのお考えを伝えていただきました。誠実にお答えいただき、ありがとうございます。

## 24 期 カウンシル No.8 役員の皆さま

第 24 期カウンシル No.8 を運営するにあたり、大活躍をされた役員のみなさまに、今期を振り返っていただきました。

## インタビュー内容

1. 今期、役職を得て、自分でもっともがんばったなあ！と思うところはどこですか？
2. 今期、役職を得て、もうちょっとやれたらよかった！と思うところはどこですか？
3. 今期、役職を得て、自分自身がどのような変化と成長がありましたか？
4. 次期、役職のみなさまへ、メッセージをお願いします。



## 会長 松岡美保さん（筑波）

1. 本当は自信が無くても、役員会では「大丈夫よ！」とさも自信ありげにドンと構えるふりをしていました。
2. 主人の病気で盛岡と花巻に行けなかったのが心残りです。何時か行きたいと思っています。
3. 人見知りな性格を隠すためにいつも空元気なところが有ります。でも、会長として人見知り等と言ってられず、沢山の人と接するうちに、自分が受け入れれば人は必ず受け入れてくれることが判り以前よりも余裕を持って柔軟に楽しく人と接することができるようになりました。
4. カウンシルの役員をすることは生涯の友人を得ることにつながる素晴らしい機会です。来年の今頃皆様もそう思われることでしょうか。自由にのびのびと皆様の能力を発揮してください。ちょっとだけ先輩の私達でお役にたてることがあれば何時でもなんでも言ってください。

## 第一副会長 山口久美子さん（荳崎）

1. 第 1 回会合のプログラムです。パワートークトレーナーの経験を活かして、スピーチの基本となるワークショップを企画し、映像としても残すことができました。英語クラブの方々に英語によるワークショップを提供したいと思い、英語・日本語によるパワーポイントの画面づくりや両語のスピーチを行う準備を進めました。でも、私は、英語が全然できません。そこで英訳翻訳サイトを使って、英文を作りましたが、これは見事に見破られ、「こんな英語はない。」と笑われました。参加者全員のご協力のもとにできあがったワークショップは、私の一番の宝物です。
2. 会員相互の「話、輪、和」づくりです。カウンシル会合に集った仲間が、「あの方とお話できました。今日来て良かった。」と思えるような雰囲気づくりのために、会合を離れて空いた時間に「飲みニュケーション（茶話会）」で、会員同士のコミュニケーションを図れる場所づくりをしたかったです。
3. ご事情がある中でも会合に協力して下さった皆様方の真摯なお気持ちにふれたとき、今まで絶対無理だと思っていたことも、やってみなければ始まらないじゃん！と前向きに考えるようになりました。「はい、喜んで！」という ITC の精神を思い出しました。
4. ITC は、学びと訓練の場です。自分自身の考え方一つで、いくらでも道は拓けます。お役を楽しみながら、ステップアップしてください。

## 第二副会長 鳥谷まゆみさん（荳崎）

1. カウンシル会合で、ゲストの紹介を場面に合わせできたこと。と言うのは、特に第 2 回会合はゲストの方がお出でになるのがバラバラで、断続的にご紹介せざるを得なかったのですが、どうにかやりこなせたことです。
2. クラブ訪問。今期は雪に泣かされたこともあり、予定していた 3 クラブを訪問することができませんでした。後半になって、どうにか 2 クラブの訪問を果たしました。
3. クラブ訪問に行くと、それぞれのクラブの個性が分かり、楽しい上に勉強になります。役員になってみて、カウンシル会合の運営が分かったこと。役員会で今期の役員と親交を深めることができ、カウンシル会合では他クラブの会員の様子がわかったこと。
4. 役員会で忌憚ない意見を交わし、楽しく運営してください。お役に立てることがあれば微力ではありますが、いつでもお申し付けください。応援しています。



#### 書記 和田正枝さん (アクア千葉)

1. 書記の仕事の、正確な議事録を作成することに、ひたすら邁進致しました。
- 2.
3. 他クラブの方と組むチームワークは、自クラブだけでは味わえない、力強さがありました。議事法もより深く学ぶ機会を得ましたので、クラブで大いに生かしたいと思います。
4. その時々のメンバーによって、雰囲気は異なりますので、自然体でよろしいかと思っております。

#### 会計 宮崎ひろ子さん (柏)

1. クラブ会計の仕事を15年ぐらい前にし、その後は会計とは縁がなく全くはじめから勉強しなおしてました。まず、リージョンでのCMTの資料の多さに驚き、それらをひとつ、ひとつ理解するのに、何度も読み返しました。クラブ会計の方々に説明するため、かなり時間を割き、自分なりに理解につとめたことです。
2. 会員増減表を、もう少し早い段階で作成し他の役員に送付すればよかったと思いました。(第1回会合後になってしまったので)
3. 今まではクラブの活動で精一杯でしたが、1度はカウンスル役員をしないといけないかと思ってお引き受けしたことは、ITCに対しての自分の取り組み方の変化だと思えます。成長は少しでもあればいいのですが。
4. 他クラブの方とゆっくりお話ができ、そのクラブでの取り組みなどはもちろん、その方々の魅力に触れられ、本当に得るものが多いです、どうぞ楽しく有意義な活動になりますように。

#### 議会法規役員 関 稔子さん

1. 若く元気で熱心な役員揃いでしたので、お蔭さまでOGは頑張らなくても済みました。楽しいボードでした。
2. 任命役員で助言者という立場なので、役員会での発言は控えましたが、重要な問題については、経験を生かしてもう少し発言しても良かったかもしれません。
3. 議事法と真剣に向き合い、理論的な思考回路が少し増えたように思います。ITCがトレーニングの場であると実感しました。
4. ITは便利な反面、書類や仕事量が増えて煩雑になり、アナログ時代を懐かしく思うこともありました。役員が、事務処理に多くの時間と労力を費やすのは望ましくありません。ITCの本来の目的を見失わないよう、ぜひ事務的な簡素化を図って頂きたいと思えます。

24期役員のみなさま おつかれさまでした。  
役員メールを共有頂き、プライベートには様々な出来事や試練があった最中、お互いを思いやる心を忘れず、カウンスルNo.8の運営に全力を尽くされていた皆さまを、日々、感じておりました。役を越えず、役に徹するみなさまに敬意を表します。



# first

## 初めてのスピーチコンテストに出場して

佐々木 美継 (sasaki yoshitugu) 花巻クラブ  
スピコン初参加かつ花巻クラブ代表として初出場させて頂きました。  
テーマ生きる、アイデンティティ、架空の物語アイデン家のティティ君の成長を通じて、生きるという事、個性、出会い、気づき、感謝、感動、についてお話させて頂きました。

舞い上がってしまい、うまくお伝えできなかった部分や大幅なタイムオーバーとなりましたが、気持ちよく、うれしさを感じながらのスピーチをすることが出来ました 参加の機会を頂きまして、関係者、参加者の皆様、また沢山の応援と気持ちよく送り出して頂きました ITC 花巻クラブの皆様にご感謝申し上げます  
よりよい自己表現、コミュニケーションの上達を目指し学んで行きたいと思っております。 【2013年11月入会】



## 今後の予定

### 第32回日本リージョン年次大会

テーマ：「実り多く」・Be Fruitful

2014年6月2日(月)・3日(火)・4日(水)

リーガロイヤルホテル(大阪) <http://www.rihga.co.jp>

### 新入会情報

2014年1月～

柏 2名

横浜 1名

サンデー 2名

(4月5日現在 139名重複含み)

↑ 今期目標 135名

### 編集後期

遠く、岩手県花巻市(宮澤賢治のふるさと)より、24期 Web・編集委員のお役を、カウンスル No.8の皆さまより拝命し、1年、関わらせていただきました。わがままで怠け者の私を叱咤激励と温かく見守ってくださった、役員のみなさま。編集委員の松岡美保さん、林栄子さん 本当にお世話になりました。

また、会員の皆さまにも会合等でお声をかけていただき、とても嬉しかったです。

「遠く」とは、物理的な距離であり、ITCが私にとってとても「近い」存在となり、そしてもっと好きになり・・・今期のお役に心から感謝いたします。 ウェブサイト・会報委員長 藤原麻路